

# Praxis für Naturheilkunde und Psychotherapeutische Heilpraxis

Anna-Maria Strobel · Heilpraktikerin

AM SÜDHANG 36 · 53809 RUPPICHTEROTH-WINTERSCHIED  
TELEFON / FAX: +49-2247-900 19 12 / 13 · E-MAIL: ANNAMARIASTROBEL@GMX.DE



## **Pfadarbeit 2015**

**„Jeder Mensch trägt eine Quelle der Weisheit und Liebe in sich.  
Tief in euch habt ihr einen Schatz, der nur zutage treten kann,  
wenn euch alles bewusst ist, was ihn unzugänglich macht.“ (Les. 107)**

Auf diesem Weg gehen wir nunmehr ins 8. Gemeinsame Jahr!!! - jedes davon voller Einsicht, neuem Verständnis, tieferen Gefühlen und den auch dazu gehörenden Momenten der Verwirrung, des Nicht-Wissens und der Neuorientierung. Wir beschreiten einen Pfad, der uns mit immer subtileren Selbstbildern, Glaubenssätzen und kindlichen Schlussfolgerungen über das Leben in Kontakt bringt. So gelingt es uns immer öfter, das Verstehen - wie das Nichtverstehen, das Fühlen können - wie die Momente des Mich-nicht-Einfühlen-könnens, die Orte der Bereitschaft - wie die der Verweigerung nebeneinander stehen zu lassen, uns so anzunehmen, wie wir im Augenblick sind... nichts Wegmachen müssen und nichts Hinzufügen od. Ändern müssen... Das ermöglicht uns, die Kraft unserer Herzen freizusetzen und so den Weg zurück zu unserer wahren Natur - zu unserer Quelle od. Essenz Schritt - und den Weg in die Fülle des Lebens Schritt für Schritt zu finden.

Auf diesem Weg bereichert Jeder Jeden durch „mich zeigen im Ist-Zustand“, Innere Erkundungen und achtsamen Austausch - 2015 wollen wir Schritte in die Fülle des Lebens wagen.

„Die richtige Art, Gott zu suchen, ist aus der **Fülle eures Lebens heraus... die Fülle des Lebens bedeutet, ohne Feigheit ins Leben zu gehen, sich allem, was das Leben bringen mag, zu öffnen: Härten und Freuden, Unglück und Glück, Phasen der Dunkelheit und Phasen des Lichts, Enttäuschung über andere Menschen und die Fähigkeit, immer und immer wieder zu vertrauen und der Besitz eines verständnisvollen Herzen. Aber vor allem, NIEMALS, NIEMALS VOR DEN EIGENEN GEFÜHLEN UND DEM LEBEN, WIE ES IST, ANGST ZU HABEN. DAS IST DIE FÜLLE DES LEBENS.** (Lektion 35)

Und nun die Termine 2015:

30. Januar - 20. Februar - 20. März - 10. April - 29. Mai - 19. Juni - 21. August - 18. September - 09. Oktober - 06. November - 18. Dezember  
jeweils **freitags von 17 Uhr bis ca. 19 Uhr**

unser Retreat in Langenfeld ist an Pfingsten, vom 22. - 24. Mai

Bitte haltet euch im Juni für ein kleines Sommer-Abend-Beisammensein (vielleicht in einem kleinen Restaurant an der Sieg) und im Dezember im Anschluß an die Jahreszusammenfassung für ein gemeinsames Weihnachtsessen bereit.

Wie immer, meldet Euch bitte vor den Terminen per E-Mail ab, wenn Ihr verhindert seid.

In herzlicher Verbundenheit,  
*Anna-Maria*