

Praxis für Naturheilkunde

Bewusstseinstaining und Yoga

Anna-Maria Strobel · HP und Dipl.-Mentaltrainerin

AM SÜDHANG 36 · 53809 RUPPICHTEROTH-WINTERSCHIED
TELEFON: +49-2247-900 19 12 · WWW.SINN-SEIN-SELBSTAUSDRUCK.COM

19. - 21. Mai 2017

Die Seele im Spiegel der Natur Bewusstheit durch Bewegung und Kräuterwandern

Beginn: Freitag, 19.00 Uhr
Ende: Sonntag, 14.00 Uhr
Kursgebühr mit veg. Verpflegung: € 215,00
Kursgebühr ohne Verpflegung: € 165,00

Dieser Workshop schlägt eine Brücke zwischen den frühlingshaften Heilkräften der Natur und unserem inneren Seelenpotenzial. Er verbindet achtsam praktizierte Körperübungen aus dem Feldenkrais mit kontemplativer Stille in der Natur, geführte Meditation mit der Begegnung mit den Heilkräften unserer einheimischen Pflanzenwelt. Die Pflanzen lehren uns über ihr Wesen und ihre Signaturen wieder den Zugang zu unseren eigenen Selbstheilungskräften. Sie lehren uns stille Wachsamkeit voller Lebendigkeit und einzigartiger Schönheit – und wir üben uns an diesem Wochenende, tiefer in die individuelle Schönheit unseres innersten Wesens einzutauchen und an unserer inneren Quelle aufzutanken. Frühling in mir - neue Seelenbewegungen zulassen, Lebenskräfte und Kreativität freisetzen. Gemeinsam und im schützenden Raum einer Gruppenatmosphäre, die auf gegenseitiger Wertschätzung, Achtsamkeit und einem einfühlsamen, liebevollen Miteinander beruht, hat jeder die Möglichkeit, neue Facetten an sich selbst zu entdecken und so sein Seelen-Selbst-Verständnis zu erweitern.

Bitte Schreibzeug, lockere und bequeme Kleidung für die Übungen sowie wetterfeste Kleidung für draußen mitbringen.

Anna-Maria Strobel, Dipl.-Sprachmittlerin und Dipl.-Mentaltrainerin arbeitet seit 1996 als niedergelassene Heilpraktikerin und Trainerin in eigener Praxis, betreibt Yoga seit ihrem 14. Lebensjahr. Fortbildungen in verschiedenen Yoga-Stilen, potenzialorientierter Psychotherapie, Achtsamkeitstraining, Meditation, Body-centered Focussing. Almaas-Training in Spiritueller Therapie/Essenzarbeit, Heilarbeit nach Daskalos und Barbara Ann Brennan. Ausbildungen in Pflanzenheilkunde und Spagyrik (Kräuterzentrum Wasenhof, Spagyros/CH. In der Einzelarbeit hat sie sich im Laufe der Jahre auf Cranio-Sacral-Balancing, Funktionelle Integration und Innere Erkundung in Verbindung mit Spagyrik und potenzialorientierter Psychotherapie spezialisiert. Als Seminarleiterin leitet sie Meditations- und Inner Inquiry Gruppen im In- und Ausland. Devotee von Mutter Meera, Schülerin von Lama Sönam und z. Zt. in Weiterbildung zur Feldenkraispädagogin.
www.sinn-sein-selbstausdruck.com

Literaturempfehlung: Eckhart Tolle, „Stille spricht“, Dr. Helga Pohl „Unerklärliche Beschwerden“, Roger Kalbermatten „Wesen und Signatur der Heilpflanzen“, Wolf-Dieter Storl „Die Seele der Pflanzen – Botschaften und Heilkräfte aus dem Reich der Kräuter“, Steven Shafarman „Die Feldenkrais-Schule“

Anmeldung

Vorname

Nachname

Straße

Postleitzahl

Ort

Land

E-Mail

Tel.

Anmeldung zum Workshop 19. - 21. Mai 2017

Anmerkungen:

Bitte reservieren Sie parallel zu dieser Anmeldung Ihr Zimmer und Ihre Verpflegung im Kamalashila Institut(siehe Website Kamalashila).

Zahlungsweise

Nach einer **Anzahlung** in Höhe von € 50,00 erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung per Email und Ihr Platz im Seminar ist verbindlich reserviert.

Den Restbetrag überweisen Sie bitte bis spätestens 14 Tage vor Beginn unter Angabe der Kursnummer/des Titels auf das Konto:

Anna-Maria Strobel
Sparda Bank West eG
IBAN DE24 3706 0590 0000 0813 11
BIC GENODED 1SPK

Datum

Unterschrift: