

Praxis für Naturheilkunde und Psychotherapeutische Heilpraxis

Anna-Maria Strobel · Heilpraktikerin

AM SÜDHANG 36 · 53809 RUPPICHTEROTH-WINTERSCHIED
TELEFON: +49-2247-900 19 12 · WWW.SINN-SEIN-SELBSTAUSDRUCK.COM

Bewusstheit durch Bewegung

Feldenkrais – Workshops 2018

What I'm after isn't flexible bodies but flexible minds.....What I'm after is to restore each person to their human dignity. (Moshe Feldenkrais)

... und in unseren gemeinsamen Workshops darf es um Beides gehen: mehr Flexibilität im Körper und im Geist. Damit Wohlbefinden, Freude an Bewegung und würdevolle Gefühle in uns genährt werden.

Termine: jeweils sonntags von 11 – 14 Uhr
25. 2. – 15.4. – 26.8. – 14.10. – 11.11.

Ort: Yoga-Raum, Sperberweg 14, Troisdorf

Investition in mich: € 30,00 pro Termin

Verbindliche Anmeldung jeweils per Email an: annamariastrobel@gmx.de

Bitte bringen Sie eine Decke und ein kleines Kissen unter den Kopf mit. Gern, wenn vorhanden, auch eine Yogamatte bzw. eine zweite Decke, weil nur einfache, dünne Yoga-Matten vorhanden sind.
Für Tee und Obst ist gesorgt.

Ich freue mich auf Sie, mit herzlichen Grüßen,

Anna-Maria Strobel