

# **Praxis für Naturheilkunde, Bewusstseinstaining und Achtsames Sein**

Anna-Maria Strobel · HP und Dipl.-Mentaltrainerin

AM SÜDHANG 36 · 53809 RUPPICHTEROTH-WINTERSCHIED  
TELEFON: +49-2247-900 19 12 · WWW.SINN-SEIN-SELBSTAUSDRUCK.COM

## **Zaubermittel – Märchen**

### **Gärten im Märchen – und ihre Bedeutung für unseren Seelengarten**

Einer der renommiertesten Neurobiologen und Hirnforscher Deutschlands, Prof. Gerald Hüther, beschreibt das Zaubermittel – Märchen so: „Stellen Sie sich vor, es gäbe ein Zaubermittel, das „...Stillsitzen und aufmerksam Zuhören läßt, das gleichzeitig die Fantasie beflügelt und .....darüber hinaus auch noch befähigt, sich in andere Menschen hineinzusetzen und deren Gefühle zu teilen, das gleichzeitig auch noch Vertrauen stärkt und mit Mut und Zuversicht in die Zukunft schauen läßt. Dieses Superdoping für Gehirne gibt es ... Märchenstunden sind die höchste Form des Unterrichtens.“

In diesem Sinne seien Sie herzlich eingeladen zum fünften Märchenabend an der Mosel!  
In diesem Jahr wollen wir uns dem Thema „Gärten im Märchen“ widmen.

Gibt es da Parallelen zu unserem inneren Seelengarten – oder gar zu unserem Garten vor od. hinter dem Haus? Was sagen Gärten über uns aus? Was finde ich alles in einem Garten - Gemüse, Gewürze, Beeren, Obstbäume, Ziersträucher, Heilkräuter, Hexenkräuter, Unkraut, Schutz- und Liebeskräuter ... Komposthäufen und Wildblumenwiesen ...und wie ist es um die schöne Gärtnerin od. den Gärtner bestellt ?

Egal welche Gärten Sie begeistern, lassen Sie sich überraschen, was Sie aus Ihrem Garten und/oder aus den Märchen über sich selbst erfahren können.

Freuen Sie sich auf einen Abend mit verschiedensten Garten - Märchen, meditativen Nachbetrachtungen, in denen Sie Raum und Gelegenheit bekommen, in Ihre innere Welt einzutauchen. Die Schätze, mit denen Sie zurückzukehren werden, können sehr hilfreich sein für all die Situationen in Ihrem aktuellen Leben, die Antworten aus der Tiefe brauchen, die sich nach Kraft und Inspiration aus Ihrem Inneren sehnen und auf Sie warten, dass Sie sich auf dem Entdeckungsweg Ihres inneren Reichtums machen.

Wie in jedem Jahr dient unser Abend auch diesmal wieder der Unterstützung von „Give Gospel“, einem Verein, der Waisenkindern in Workshops das Auftreten mit einem Gospelchor in einer Kirche ermöglicht und sie so auf Ihrem Weg und ich ihrem Selbstvertrauen bestärkt.

Vortragende: HP Anna-Maria Strobel, Yoga- und Meditationslehrerin ... und Märchenfan

**Termin: 25. November 2018 von 18.00 – 20.30 Uhr**  
**Zentrum für Lichtheilungen, Bernkastel-Wehlen, Langgasse 6b**  
**Erbetene Spende : € 10,00**