

# Praxis für Naturheilkunde, Bewusstseinstraining und Achtsames Sein

Anna-Maria Strobel · HP und Dipl.-Mentaltrainerin

AM SÜDHANG 36 · 53809 RUPPICHTEROTH-WINTERSCHIED  
TELEFON : +49-2247-900 19 12 · WWW.SINN-SEIN-SELBSTAUSDRUCK.COM



## *Mutter Meera - Gruppenmeditation 2018*

Mutter Meera hat die Entstehung von stillen Meditations-Gruppen in ihrem Namen inspiriert. Ich bin diesem Ruf gefolgt und mir wurde eine Registrierung für eine Mutter Meera Meditationsgruppe zuteil (im Internet unter [www.muttermeera.de](http://www.muttermeera.de)). Diese Gruppen bilden ein Gefäß und schaffen Raum dafür, dass die Teilnehmer(innen) ihre Meditation in Gemeinschaft vertiefen, dass sie durch Mutters Licht und Energie inspiriert und geführt werden.

Jeder ist eingeladen, an unserer Gruppe teilzunehmen. Wie auch beim Darshan der Mutter selbst, seid Ihr frei, auf eure eigene Weise zu meditieren – es gibt also keine Vorgabe, außer dass wir in Stille gemeinsam sind, in dem Bewusstsein, dass Mutter Meera unsere Zusammenkunft segnet und jeder eingeladen ist, sich zu öffnen für Inspiration und Segen von der Mutter.

Wir treffen uns in der Regel am letzten Montag im Monat.

**Beginn: 18.00 – Ende gegen 19.00**

Ort: Praxisräume der Naturheilpraxis, Am Südhang 36, 53809 Winterscheid.

**Um vorherige Anmeldung per Email wird gebeten** (kleine terminliche Abweichungen gelegentlich wegen Fortbildungen möglich).

Termine: 27.1. – 26.2. – 26.3. – 30.04. - 28.5. – 25.6. - 30.7. – 24.9. – 29.10. – 26.11.

**Mögen wir alle getragen sein vom Segen der Mutter und so die Entfaltung unseres Potenzials 2018 mit Herz und Verstand angehen.**

**Möge in uns der Mut wachsen, das Leben jeden Tag auf neue Weise von innen heraus zu entdecken und zu leben.**

**Mögen wir uns immer weiter für die segensreiche Erkenntnis öffnen, dass es unser Göttlicher Wesenskern ist, in dem alle Möglichkeiten liegen und der darauf wartet, von unserer Persönlichkeit ausgedrückt zu werden um dadurch stärker in unser Leben zu fließen.**

In diesem Sinne freue ich mich auf Euch und die gemeinsame Zeit in Stille und Achtsamkeit,

Namasté,

*Anna-Maria*