

Praxis für Naturheilkunde, Bewusstseinstaining und Achtsames Sein

Anna-Maria Strobel · Heilpraktikerin

AM SÜDHANG 36 · 53809 RUPPICHTEROTH-WINTERSCHIED
TELEFON / FAX: +49-2247-900 19 12 / 13 · E-MAIL: ANNAMARIASTROBEL@GMX.DE



Pfadarbeit 2018

**„Jeder Mensch trägt eine Quelle der Weisheit und Liebe
in sich. Tief in euch habt ihr einen Schatz, der nur zutage treten kann,
wenn euch alles bewusst ist, was ihn unzugänglich macht.“ (Les. 107)**
**„Stille ist deine wahre Natur. In der Stille verbindest du dich auf einer sehr
tiefen Ebene mit den Dingen und dem Sein. Du fühlst eine Einheit mit dem
was immer du in und durch Stille wahrnimmst. Diese Einheit deines Selbst
mit allen Dingen zu spüren – das ist wahre Liebe.“ (E. Tolle)**

Auf diesem „Pfad der inneren Wandlung“ gehen wir nunmehr ins 9. Gemeinsame Jahr!!! - jedes davon voller Einsicht, neuem Verständnis, tieferen Gefühlen und den auch dazu gehörenden Momenten der Verwirrung, des Nicht-Wissens und der Neuorientierung. Wir beschreiten einen Pfad, der uns mit immer subtileren Selbst-bildern, Glaubenssätzen und kindlichen Schlussfolgerungen über das Leben in Kontakt bringt. So gelingt es uns immer öfter, das Verstehen - wie das Nichtverstehen, das Fühlen können – wie die Momente des Mich-nicht-Einfühlen-könnens, die Orte der Bereitschaft – wie die der Verweigerung nebeneinander stehen zu lassen, uns so anzunehmen, wie wir im Augenblick sind... nichts Wegmachen müssen und nichts Hinzufügen od. Ändern müssen....Das ermöglicht uns Gegenwärtigkeit und Präsenz – unerlässliche Weggefährten auf dem Weg zurück zu unserer wahren Natur – zu unserer inneren Quelle od. Essenz.

Auf diesem Weg bereichert Jeder Jeden durch „mich zeigen im Ist-Zustand“, Innere Erkundungen, und achtsamen Austausch und die Bereitschaft, sich immer wieder neu und in Offenheit zu begegnen. 2018 wollen wir weitere, mutige Schritte in die Fülle des Lebens und ins Miteinander wagen.

„Die richtige Art, Gott zu suchen, ist aus der *Fülle eures Lebens heraus.....die Fülle des Lebens bedeutet, ohne Feigheit ins Leben zu gehen, sich allem, was das Leben bringen mag, zu öffnen: Härten und Freuden, Unglück und Glück, Phasen der Dunkelheit und Phasen des Lichts, Enttäuschung über andere Menschen und die Fähigkeit, immer und immer wieder zu vertrauen und der Besitz eines verständnisvollen Herzen.*
Aber vor allem, NIEMALS, NIEMALS VOR DEN EIGENEN GEFÜHLEN UND DEM LEBEN, WIE ES IST, ANGST ZU HABEN. DAS IST DIE FÜLLE DES LEBENS. (Lektion 35)

27.1. – 24.2. – 11.3. - 21.4. – 26.5. – 16.6. – 15.9. – 13.1. – 24.11.

jeweils samstags: von 9.30 – 12.30 mit „Bewußtheit durch Bewegung“ –
gemeinsames Mittagessen – 14.00 -16.00 Lesung- Diskussion – Meditation.

Unser Retreat mit „Meditativem Tun“ und Selbstverpflegung ist am 24./25. 8. in Winterscheid
Wie immer, meldet Euch bitte vor den Terminen per Mail ab, wenn Ihr verhindert seid.

In herzlicher Verbundenheit,
Anna-Maria