

# **Praxis für Naturheilkunde und Psychotherapeutische Heilpraxis**

Anna-Maria Strobel · Heilpraktikerin

AM SÜDHANG 36 · 53809 RUPPICHTEROTH-WINTERSCHIED  
TELEFON: +49-2247-900 19 12 · WWW.SINN-SEIN-SELBSTAUSDRUCK.COM

## **Die Seele im Spiegel der Natur Bewusstheit durch Bewegung und Kräuterwandern**

Beginn: Freitag, 19.00 Uhr

Ende: Sonntag, 14.00 Uhr

Kursgebühr ohne Verpflegung: € 165,00

Dieser Workshop schlägt eine Brücke zwischen den frühlingshaften Heilkräften der Natur und unserem inneren Seelenpotenzial. Er verbindet achtsam praktizierte Körperübungen aus dem Feldenkrais mit kontemplativer Stille in der Natur, geführte Meditation mit der Begegnung mit den Heilkräften unserer einheimischen Pflanzenwelt. Die Pflanzen lehren uns über ihr Wesen und ihre Signaturen wieder den Zugang zu unseren eigenen Selbstheilungskräften. Sie lehren uns stille Wachsamkeit voller Lebendigkeit und einzigartiger Schönheit – und wir üben uns an diesem Wochenende, tiefer in die individuelle Schönheit unseres innersten Wesens einzutauchen und an unserer inneren Quelle aufzutanken. Frühling in mir - neue Seelenbewegungen zulassen, Lebenskräfte und Kreativität freisetzen. Gemeinsam und im schützenden Raum einer Gruppenatmosphäre, die auf gegenseitiger Wertschätzung, Achtsamkeit und einem einfühlsamen, liebevollen Miteinander beruht, hat jeder die Möglichkeit, neue Facetten an sich selbst zu entdecken und so sein Seelen-Selbst-Verständnis zu erweitern.

Bitte Schreibzeug, lockere und bequeme Kleidung für die Übungen sowie wetterfeste Kleidung für draußen mitbringen.

**Literaturempfehlung:** Eckhart Tolle, „Stille spricht“, Dr. Helga Pohl „Unerklärliche Beschwerden“, Roger Kalbermatten „Wesen und Signatur der Heilpflanzen“, Wolf-Dieter Storl „Die Seele der Pflanzen – Botschaften und Heilkräfte aus dem Reich der Kräuter“, Steven Shafarman „Die Feldenkrais-Schule“