

# **Praxis für Naturheilkunde und Psychotherapeutische Heilpraxis**

Anna-Maria Strobel · Heilpraktikerin

AM SÜDHANG 36 · 53809 RUPPICHTEROTH-WINTERSCHIED  
TELEFON: +49-2247-900 19 12 · WWW.SINN-SEIN-SELBSTAUSDRUCK.COM

## **Bewusstheit durch Bewegung**

### **Feldenkrais – Workshops 2019**

What I'm after isn't flexible bodies but flexible minds.....What I'm after is to restore each person to their human dignity. (Moshe Feldenkrais)

... und in unseren gemeinsamen Workshops darf es um Beides gehen: mehr Flexibilität im Körper und im Geist. Damit Wohlbefinden, Freude an Bewegung und würdevolle Gefühle in uns genährt werden.

**Termine:** jeweils sonntags von 11 – 14 Uhr  
**13. 1. – 17.3. – 7.4. – 29.9. – 13.10.**

**Ort:** Yoga-Raum, Sperberweg 14, Troisdorf

**Investition** in mich: € 35,00 pro Termin

**Verbindliche Anmeldung** jeweils per Email an: [annamariastrobel@gmx.de](mailto:annamariastrobel@gmx.de)

Bitte bringen Sie eine Decke und ein kleines Kissen unter den Kopf mit. Gern, wenn vorhanden, auch eine Yogamatte bzw. eine zweite Decke, weil nur einfache, dünne Yoga-Matten vorhanden sind.  
Für Tee und Obst ist gesorgt.

Ich freue mich auf Sie, mit herzlichen Grüßen,

Anna-Maria Strobel