

Praxis für Naturheilkunde und Psychotherapeutische Heilpraxis

Anna-Maria Strobel · Heilpraktikerin

AM SÜDHANG 36 · 53809 RUPPICHTEROTH-WINTERSCHIED

TELEFON / FAX: +49-2247-900 19 12 / 13 · E-MAIL: ANNAMARIASTROBEL@GMX.DE

WWW.SINN-SEIN-SELBSTAUSDRUCK.DE



Mutter Meera - Meditationsgruppe

Termine 2019: 28.1.; 25.2.; 25.3.; 29.4.; 27.5.; 24.6.; 30.9.; 21.10.; 25.11.

Mutter Meera hat die Entstehung von stillen Meditations-Gruppen in ihrem Namen inspiriert. Ich bin diesem Ruf gefolgt und habe eine Registrierung für eine solche Gruppe erhalten (im Internet unter www.muttermeera.de). Diese Gruppen bilden ein Gefäß und schaffen Raum dafür, dass die Teilnehmer(innen) ihre Meditation in Gemeinschaft vertiefen, dass sie durch Mutters Licht und Energie inspiriert und geführt werden.

Jeder ist eingeladen, an unserer Gruppe teilzunehmen. Wie auch beim Darshan, ist dabei jeder frei, auf seine eigene Weise zu meditieren – es gibt also keine Vorgabe, außer dass wir in Stille und ohne Bewegung gemeinsam sind, in dem Bewusstsein, dass Mutter Meera unsere Zusammenkunft segnet und jeder eingeladen ist, sich zu öffnen für Inspiration und Segen von der Mutter.

Unsere Gruppe trifft sich seit Januar 2013 jeden letzten Montag im Monat.

Beginn: 18.00 Uhr ... bitte unbedingt pünktlich sein – Ende gegen 19.00 Uhr.

Ort: Praxisräume, Am Südhang 36. Um vorherige Anmeldung per Email wird gebeten.

Ablauf: Ankommen und Einstimmen. Es folgt ein kurzes Zitat aus Mutter's Büchern. Dann 30-40 min Stille Meditation. Dank. Abschließend kurzer Austausch, falls das gewünscht ist.

Mögen wir alle getragen sein vom Segen der Mutter und so die bevorstehenden Veränderungen 2019 und darüber hinaus gut meistern.

Möge in uns der Mut wachsen, das Leben auf neue Weise und von innen heraus zu entdecken und zu erfahren.

Mögen wir uns immer weiter für die segensreiche Erkenntnis öffnen, dass es unser Wahres Wesen ist, aus dem alle Fähigkeiten und Qualitäten fließen, um das Leben zu meistern, mit unterschiedlichsten Herausforderungen würdevoll, kreativ und lebensbejahend umgehen zu können.

In diesem Sinne freue ich mich auf Euch - Namasté

Anna-Maria Strobel.